



*Istituto Comprensivo*  
*"Pollione" Formia*

Formia (LT)

INTERAGENDO

### Incontri rivolti ai genitori



Il programma verrà presentato in 10 incontri e toccherà i seguenti temi:

- 1. Temperamento: quali strategie usare.*  
In questo incontro verranno esplicitati i tipi di temperamento e sarà possibile prendere consapevolezza del temperamento del proprio figlio ed ipotizzare strategie di gestione del comportamento.
- 2. Il difficile ruolo del genitore: le funzioni genitoriali.*  
Verrà posta l'attenzione sulle molteplici funzioni a cui deve assolvere il genitore, osservando tra queste i propri punti di forza e di debolezza.
- 3. Stili educativi e le possibili conseguenze sul comportamento dei figli.*  
L'agire del genitore genera un determinato stile educativo ed ogni stile educativo genera dei comportamenti nei figli. In questo incontro il genitore avrà l'opportunità di riconoscersi in uno specifico stile e riflettere sulle conseguenze che questo avrà sui comportamenti dei figli.
- 4. Le emozioni: a cosa servono e quali comportamenti le rappresentano.*  
La comprensione delle emozioni è fondamentale per imparare a gestirle, altrettanto fondamentale è saperle riconoscere nei propri figli per creare un rapporto di stima e di fiducia. In tale incontro verranno presentate le emozioni, gli ingredienti cognitivi e il comportamento che ne consegue.
- 5. Ciclo coercitivo e aggressività: STOP!*  
Un temperamento difficile e un clima familiare conflittuale possono generare cicli coercitivi nella relazione genitore figli. Nell'incontro verranno individuate le variabili da modificare per stoppare tali meccanismi.
- 6. Il comportamento prosociale.*  
Nel corso verrà spiegato cosa si intende per comportamento prosociale e quali sono le conseguenze positive che può generare nelle relazioni familiari ed amicali.
- 7. Essere assertivi!*  
In questo incontro verrà individuato ed allenato il comportamento assertivo sperimentandone le sue conseguenze positive.
- 8. Gestione delle critiche e dei complimenti con l'assertività!*  
Non sempre è facile gestire una comunicazione in modo assertivo, soprattutto quando il nostro interlocutore è critico e invalidante. A volte però, non è neanche facile gestire un complimento. Attraverso questo incontro verrà allenata la capacità di rispondere in modo assertivo alle critiche e ai complimenti.
- 9. Aiutare mio figlio: come agire quando è lui il "bullo", come agire quando è lui "vittima".*  
Un genitore può sentirsi inerme di fronte a dinamiche interpersonali difficili in cui il figlio può essere o colui che offende ripetutamente o colui che riceve ripetutamente l'offesa. Verrà mostrato come è possibile agire in entrambi questi casi.
- 10. Aiutare mio figlio nell'assunzione di responsabilità.*  
Ogni fase di crescita del bambino è fondamentale per il raggiungimento di un'idea di sé come persona competente e saggia. Ciò alimenta l'autostima nel bambino e lo predispone positivamente verso nuove fasi di vita. In questo incontro verranno individuati gli step e l'assunzione di responsabilità per ciascuna fase.