



Istituto Comprensivo
"Pollione" Formia

Formia (LT)

INTERAGENDO

Incontri rivolti ai genitori



Il programma verrà presentato in 10 incontri e toccherà i seguenti temi:

1. *Temperamento: quali strategie usare.*

In questo incontro verranno esplicitati i tipi di temperamento e sarà possibile prendere consapevolezza del temperamento del proprio figlio ed ipotizzare strategie di gestione del comportamento.

2. *Il difficile ruolo del genitore: le funzioni genitoriali.*

Verrà posta l'attenzione sulle molteplici funzioni a cui deve assolvere il genitore, osservando tra queste i propri punti di forza e di debolezza.

3. *Stili educativi e le possibili conseguenze sul comportamento dei figli.*

L'agire del genitore genera un determinato stile educativo ed ogni stile educativo genera dei comportamenti nei figli. In questo incontro il genitore avrà l'opportunità di riconoscersi in uno specifico stile e riflettere sulle conseguenze che questo avrà sui comportamenti dei figli.

4. *Le emozioni: a cosa servono e quali comportamenti le rappresentano.*

La comprensione delle emozioni è fondamentale per imparare a gestirle, altrettanto fondamentale è saperle riconoscere nei propri figli per creare un rapporto di stima e di fiducia. In tale incontro verranno presentate le emozioni, gli ingredienti cognitivi e il comportamento che ne consegue.

5. *Ciclo coercitivo e aggressività: STOP!*

Un temperamento difficile e un clima familiare conflittuale possono generare cicli coercitivi nella relazione genitore figli. Nell'incontro verranno individuate le variabili da modificare per stoppare tali meccanismi.

6. *Il comportamento prosociale.*

Nel corso verrà spiegato cosa si intende per comportamento prosociale e quali sono le conseguenze positive che può generare nelle relazioni familiari ed amicali.

7. *Essere assertivi!*

In questo incontro verrà individuato ed allenato il comportamento assertivo sperimentandone le sue conseguenze positive.

8. *Gestione delle critiche e dei complimenti con l'assertività!*

Non sempre è facile gestire una comunicazione in modo assertivo, soprattutto quando il nostro interlocutore è critico e invalidante. A volte però, non è neanche facile gestire un complimento. Attraverso questo incontro verrà allenata la capacità di rispondere in modo assertivo alle critiche e ai complimenti.

9. *Aiutare mio figlio: come agire quando è lui il "bullo", come agire quando è lui "vittima".*

Un genitore può sentirsi inerme di fronte a dinamiche interpersonali difficili in cui il figlio può essere o colui che offende ripetutamente o colui che riceve ripetutamente l'offesa. Verrà mostrato come è possibile agire in entrambi questi casi.

10. *Aiutare mio figlio nell'assunzione di responsabilità.*

Ogni fase di crescita del bambino è fondamentale per il raggiungimento di un'idea di sé come persona competente e saggia. Ciò alimenta l'autostima nel bambino e lo predispone positivamente verso nuove fasi di vita. In questo incontro verranno individuati gli step e l'assunzione di responsabilità per ciascuna fase.