

SPORTELLLO DI ASCOLTO SCOLASTICO.

Il progetto prevede interventi di supporto per alunni, genitori, ed insegnanti attraverso lo “sportello ascolto” al fine di prevenire ed intervenire sul disagio psicologico.

OBIETTIVI.

Come primo obiettivo, gli interventi saranno volti alla richiesta di aiuto immediata e al sostegno psicologico breve di ALUNNI, GENITORI ED INSEGNANTI. E' uno spazio di ascolto e riflessione individuale all'interno della scuola, in cui è possibile esprimere i propri vissuti e le proprie difficoltà nella massima riservatezza. Attraverso lo sportello di ascolto si facilita l'accesso della richiesta di aiuto, è un primo passo che fa da ponte tra le difficoltà e la solitudine in cui avversa l'educatore nel sistema scolastico. Tale intervento potrebbe essere utile per vari motivi:

- la presenza di uno psicologo-psicoterapeuta da spazio all'utente, aiutandolo a chiarire la natura della problematica ed evitando soluzioni preconfezionate, che spesso hanno un esito negativo.
- La tempestività della presa in carico dà maggiori possibilità di lavorare efficacemente sul problema, senza aspettare che si leghino ed esso difficoltà secondarie o che possa crearsi un disagio duraturo.

Non è, dunque, una forma di psicoterapia individuale, né di diagnosi psicologica. La finalità primaria consiste nel fare il punto, con il richiedente, sulla sua situazione attuale, e successivamente prendere delle decisioni circa i passi da attuare per una valida gestione del problema presentato.

Potranno essere affrontate tematiche di:

- difficoltà scolastica;
- difficoltà emotiva e comportamentale;
- difficoltà di gestione delle classi difficili;
- Bullismo e cyber bullismo;
- Gestione dei comportamenti problema dei figli;
- Gestione dello stress degli insegnanti.

QUANDO PRENOTARE.

A partire dal mercoledì 6 ottobre 2021. Verranno previste quattro ore con frequenza settimanale (fascia antimeridiana, mercoledì e venerdì dalle ore 11.15 alle ore 13.15), attraverso il colloquio in presenza presso i locali dell'Istituto Comprensivo Vitruvio Pollione. In casi eccezionali è possibile, previa discrezione della Dott.ssa Lavinia Lombardi, prenotare un colloquio on line nella fascia pomeridiana. Il colloquio sarà individuale ed avrà durata di 30 minuti per ciascun utente. Sarà volto a comprendere il problema specifico riportato dall'interlocutore e individuare eventuali modalità risolutive dello stesso.

COME PRENOTARE.

È necessario chiedere appuntamento seguendo due modalità:

- o via mail all'indirizzo lombardi@spc.it
- oppure scrivendo un messaggio al numero 328 4451980.

Per poter accedere al colloquio è necessario compilare il form del consenso al trattamento dati. Nel caso in cui l'utente è uno studente (quindi minorenne), è possibile scaricare precedentemente il modulo e farlo firmare da entrambi in genitori.

Formia 25/09/2021

Dott.ssa Lavinia Lombardi
Psicologa – Psicoterapeuta
e-mail: lombardi@spc.it
Tel: 328 4451980
Equipe Età Evolutiva APC/SPC ROMA
“Centro Clinico Marco Aurelio”, SPC, Roma.
“Elpis, insieme si può”, via Rubino 94, Formia.